

## INFORMAZIONI GENERALI

### A chi è rivolto il corso

operatori sanitari, volontari e tutti coloro che desiderano trovare uno spazio di attenzione e di ascolto verso se stessi

### Posti disponibili

Il numero dei partecipanti è limitato a 20

### Cosa è necessario portare

- ◆ 1 materassino da palestra
- ◆ un paio di lenzuolini
- ◆ un cuscino
- ◆ due asciugamani (uno medio, uno piccolo)
- ◆ Abbigliamento comodo

Le domande di adesione devono essere compilate, firmate ed inviate per email :  
[compagniadistelle@gmail.com](mailto:compagniadistelle@gmail.com)

### Per informazioni

Annalisa cell.3408672113



**Esistere:  
è anche qualcuno  
che ti accarezza,  
che ti tocca..**

**Annie Ernaux**

### La compagnia delle stelle

Sede Legale: C.P. 275, 89125 Reggio Calabria

Sede operativa: via Vitetta, 10 -89133, Reggio Calabria

telefono: 0965 1710774 –3456220225

web: [www.compagniadellestelle.eu](http://www.compagniadellestelle.eu)

email: [compagniadistelle@gmail.com](mailto:compagniadistelle@gmail.com)

c.f. 92056030809 - c.c.p. 85799914

# Nurturing touch: il tocco che nutre



**30 ottobre 2015**

**Ore 9,00—18,00**



la compagnia delle stelle



Il tatto è il primo organo sensoriale a diventare funzionale e rappresenta anche nella fase finale della vita un'importante potenzialità di comunicazione che investe vari livelli: fisici, psicologici, spirituali.

Il corso si pone l'obiettivo di insegnare l'utilizzo del "Nurturing touch", il tatto come fonte di benessere, di sollievo, di contatto e comunicazione.

Il corso rappresenta un'opportunità di scoperta o di approfondimento del nurturing touch anche per la sua vita personale e professionale, un momento di ricarica e prevenzione del burn-out.

La conoscenza del Nurturing Touch consente di utilizzare il contatto come prezioso strumento di comunicazione e di "care" non solo quando l'espressione verbale non è più utilizzabile ma anche quando la persona fragile si chiude in se stessa e si isola nella sua sofferenza, fisica o psicologica che sia.

***Quello che c'è di più  
profondo nell'essere  
umano è la pelle.***

***Paul Valery***



### **Il tocco che lenisce e consola**

*Le sue caratteristiche sono infatti la delicatezza del tocco, la lentezza del movimento, la purezza dell'intenzione e la pulizia interiore dell'operatore. Qualità preziose per accogliere il nascituro nella sua fragilità e per dare sollievo all'essere umano che si avvicina al limite della sua vita.*

*La consapevolezza che nel contatto/ massaggio l'energia vitale fluisce, attraversa, lenisce, conforta, consola, accoglie l'altro facendolo sentire "persona malata" e non solo "malato".*

***Marinella Cellai***